



**Greblă Al-Zaben Oana Bogdana**



Sexul Feminin | Data nașterii | Naționalitatea Română

**STUDIILE PENTRU CARE SE CANDIDEAZĂ**

Finalizarea studiilor doctorale

**EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**  
2017 – prezent

Fondator – Cabinet Medical de Nutritie – NutriMED – Cluj-Napoca

Nutriționist – Dietetician – Cabinet Medical de Nutritie – NutriMED- Cluj-Napoca

Specializări – Nutriție Clinică, dietetica bolilor metabolice, autoimune, neoplazice, alergice

- Psiho-Nutriție
- Nutriție Pediatrică
- Nutriție Geriatrică
- Nutriție Omnivoră
- Nutriție Vegetariană
- Nutriție Vegană

2016 – 2017

Nutriționist – Dietetician – Centrul Medical PULS – Tîrgu Mureș

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

2017-2021

Doctorat – Biotehnologii

Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară, Cluj-Napoca

Titlul tezei: Cercetări privind evaluarea compușilor bioactivi din cartoful dulce (Ipomoea Batatas), conducător de doctorat Prof. Univ. Dr. Maria Tofană

2015-2017

Master Nutriție Clinică și Comunitară

Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu Mureș

Titlul disertației: Satisfacția și motivația alegerii profesiei de dietetician, îndrumător științific Sef. Lucr. Conf. Dr. Monica Tarcea

2015-2016

Curs politică externă și diplomație

Institutul Diplomatic Român, București

2012-2015

Licențiată în Nutriție și Dietetică

Universitatea de Medicină și Farmacie, Tîrgu Mureș

Facultatea de Medicină, Specializarea Nutriție și Dietetică

Titlul lucrării de licență: Avantaje și dezavantaje în nutriția vegetariană, coordonator: Conf. Dr. Amelia Tero-Vescan și îndrumător: Sef. Lucr. Dr. Cristina Filip

2009-2012

Bacalaureat și absolvirea liceului

Liceul Pedagogic „Mihai Eminescu”, specializarea filologie, Tîrgu Mureș

**COMPETENTE PERSONALE**

Limba maternă	Română				
Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	B1	B2	B1	B2
Competențe de comunicare	<ul style="list-style-type: none"> <li>Colaborare cu colegii cu scopul de a realiza diferite studii de specialitate</li> <li>Aptitudini de coordonare</li> </ul>				
Competențe organizaționale/manageriale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Membru în Organizația Tinerilor Medici, Cluj</li> <li>Membru al Societății Europene de Nutriție Clinică și Metabolică</li> <li>Experință bună a managementului de proiect și al echipei.</li> <li>Manager/fondator NutriMED – Cluj-Napoca.</li> <li>Experința în nutriție și medicină naturistă ca urmare a formării profesionale la locul de muncă.</li> </ul>				
Competențe informatice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™, Acces™ și PowerPoint™)</li> </ul>				
Competențe dobândite la locul de muncă	<ul style="list-style-type: none"> <li>O bună cunoaștere a nutriției în toate etapele vieții, nutriția pediatrică, nutriția adultului sănătos sau bolnav, nutriția femeilor însărcinate, nutriția femeilor care alăptează, nutriția geriatică, etc.</li> <li>Capacitate de a lucra în cadrul unui grup, comportament și conduită elică în timpul și în afara serviciului</li> </ul>				
Alte competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Persoană dinamică, fiind implicată în toate activitățile specifice de organizare la locul de muncă;</li> <li>Stăpânire de sine, responsabilitate, inițiativă, auto-organizare;</li> </ul>				
Permis de conducere	<ul style="list-style-type: none"> <li>Categoria B</li> </ul>				

**INFORMATII SUPLIMENTARE**

Publicații	<p>Sănătate cu tratamente naturiste – data lansării: 3 iulie 2016</p> <p>Secretele Nutriționistului – data lansării: 23 iulie 2017</p> <p><b>Băbălău-Fuss Vanda, Greblă Oana Bogdana, Cadar Oana, Hoaghia Maria Alexandra, Haydee Kovacs Melinda, Moldovan Ana, Tofană Maria, Determination of chemical composition and fatty acids of blackthorn fruits (Prunus Spinosa) grown near Cluj-Napoca, NW Romania, Agricultura, Vol 105, No 1-2 (2018)</b></p> <p>Oana Bogdana Greblă Al-Zaben, Băbălău-Fuss Vanda, Pinzariu Denisa, Vlad Alexandra, Lumperdean Claudia Carmen, Maria Tofana, Anthocyanin content and benefits in sweet potato (Ipomoea Batatas) - a review, Hop and medicinal plants, Year XXVIII, No. 1-2 (2020)</p> <p><b>Oana Bogdana Greblă Al-Zaben, Băbălău-Fuss Vanda, Pinzariu Denisa, Vlad Alexandra, Lumperdean Claudia Carmen, Maria Tofana, Anthocyanin content and benefits in sweet potato (Ipomoea Batatas) - a review, Hop and medicinal plants, Year XXVIII, No. 1-2 (2020)</b></p> <p>Pinzariu Denisa, Greblă Al-Zaben Oana Bogdana, Vlad Alexandra, Talos Ioana, Mureșan Emanuel, Pop Ana Ioana, Tofană Maria, Evaluation of plant bioactive compounds with potential beneficial effects in skin conditions, Hop and medicinal plants, Year XXII, No. 1-2, (2020)</p> <p>Vlad Alexandra Cornelia, Mureșan Emanuel, Pinzariu Denisa, Băbălău-Fuss Vanda, <b>Greblă Al-Zaben Oana Bogdana</b>, Pop Ana Ioana, Talos Ioana, Tofană Maria, Almond seeds and brazil nuts – foods with antioxidant potential recommended for patients with phenylketonuria, Hop and medicinal plants, Year XXVIII, No. 1-2 (2020)</p> <p>Lumperdean Claudia, Talos Ioana, <b>Greblă Al-Zaben Oana Bogdana</b>, Tofană Maria, Jitea Mugur, 'The purple gold' and the economic impact of its cultivation in the Transylvanian plateau are on rural development, Hop and medicinal plants, Year XXVIII, No. 1-2 (2020)</p>
------------	--

Băbălău Fuss Vanda, Becze Anca, Moldovan Ana, Greblă Al-Zaben Oana Bogdana, Pop Ioana Ana, Talos Ioana, Tofană Maria, Evaluation of nutritional value of blackthorn and rose fruits, Hop and medicinal plants, Year XXVIII, No. 1-2, (2020)

Greblă - Al-Zaben Oana Bogdana, Băbălău – Fuss Vanda, Biriş-Dorhoi Suzana Elena, Talos Ioana, Tofana Maria, A review of the composition and health benefits of sweet potato, Bulletin of the University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca. Food Science and Technology, (2021)

VANDA BĂBĂLĂU-FUSS, LĂCRĂMIOARA SENILA, ANCA BECZE, OANA BOGDANA GREBLĂ AL-ZABEN, MARCEL DIRJA, MARIA TOFANĂ, Fatty acids composition from rosa canina and prunus spinosa plant fruit oil, Studia UBB CHEMIA, LXVI, 2, (2021)

- |             |   |
|-------------|---|
| Conferințe  | Conferința „Studiul China”, dr. Colin Campbell, Brasov<br>Conferința națională „Nutriția Medicină Vitorului”, Cluj-Napoca<br>Conferința Dieteticienilor cu participare internațională, Tirgu Mures<br>Conferința de nutriție în bolile cardiovasculare, Tirgu Mures<br>Conferința iDiabet, București<br>Conferința națională de Nutriție Sportivă<br>Congresul Național al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice   |
| Voluntariat | Școala privată Europa din Tirgu Mureș<br>- predarea elevilor informații cu privire la sănătatea umană și nutriție<br>Grădinița Rozmarin din Tirgu Mures<br>- cunoașterea și identificarea de către preșcolari a principalelor grupe alimentare: fructe, legume, cereale, lactate, ouă, carne, etc<br>- predarea preșcolarilor informații cu privire la alimentația sănătoasă<br>Liceul Pedagogic Mihai Eminescu din Tirgu Mureș<br>- predarea elevilor impactul obezității asupra sănătății |

Declar pe proprie răspundere că datele prezentate sunt conforme cu realitatea.  
22.07.2021

