

INFORMAȚII PERSONALE



Podar Andersina-Simina

 Cluj-Napoca (România)

 andersina-simina.podar@usamvcluj.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

03/07/2017-21/07/2017

Practică

Direcția Sanitar Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor (DSVSA)/ Str. Tipografilor, Nr.4, Zalău, Sălaj, România

Laboratorul de Biologie Moleculară și Biotehnologii

Competențe profesionale dobândite:

-practică profesională (deprinderea tehnicii PCR, testare OMG)

17/07/2017-28/07/2017

Voluntariat/Practică

Centrul de Cercetări Biologice Jibou/Str. Miklos Wesselenyi, Nr. 16, Jibou, Sălaj, România

Laboratorul de Micropropagare și Laboratorul de Biotehnologii Vegetale

Competențe profesionale dobândite:

-practică profesională (*in vitro*)

2017-2021

Voluntariat

Liga Studenților din Cluj (LSC), Cluj-Napoca (România)

Activități/proiecte 2018-2019

- Coordonator principal-conferința cu titlul: "Viitorul satului românesc. Perspective economice și spirituale" Invitați: Conf. Univ. Dr. Avram Fițiu și Pr. Conf. Univ. Dr. Jan Nicolae și Moderator: realizatorul TV Dinu Criste; (Eveniment sprijinit de USAMV Cluj-napoca; Sponsor: Romgaz, Carpat Instal, EGO Residence-Corneliu-Coposu, Ropharma, Activit Colostru Premium; Parteneri: Asociația Studenților din Facultatea de Agricultură, Cluj Life, Cluj.com-Ghid Local, Radio Renașterea și TVAS)
- Organizator-conferința cu titlul: "După 30 de ani de libertate" conferențieri: președintele IICCMER Pr. Radu Preda și scriitorul Sorin Lavric; în parteneriat cu Institutul de Investigare a Crimelor Comunismului (Eveniment sprijinit de USAMV Cluj-Napoca; Parteneri: Asociația Philo- Historiss; Sponsor: Romgaz, Carpat Instal, EGO Residence - Corneliu Coposu 171/169, Ropharma, Activit Colostru Premium; Parteneri media: TVAS, Radio Renașterea, New Idea Group, Cluj.com - Ghid Local)

Alte activități

-participarea și organizarea anuală, a taberelor naționale și internaționale studențești, cu profil cultural -științific;

-participarea și organizarea unui ciclu de conferințe cu intelectuali ai României, modele de urmat pentru tineri;

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

10/2020-Prezent	Studii doctorale Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară din Cluj Napoca, România Facultatea de Știința și Tehnologia Alimentelor Domeniul/Specializarea: Biotehnologii Lucrare de Doctorat: „Recuperarea Coenzimei Q10 din sub-produse agro-alimentare în vederea obținerii unor suplimente alimentare”	Nivelul 8 din EQF
10/2018-06/2020	Master Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară din Cluj Napoca, România Facultatea de Știința și Tehnologia Alimentelor Departamentul: Ingineria Produselor Alimentare <i>Specializarea: Sisteme de procesare și controlul calității produselor agroalimentare</i> Lucrare de Disertație: „Studiu privind evoluția produșilor primari și secundari de oxidare din brânză pe durata maturării” <u>Discipline principale studiate:</u> <ul style="list-style-type: none">•Tehnici avansate de analiză a alimentelor•Nutriție și sănătate•Protecția consumatorului•Reglementări legislative agroalimentare•Trasabilitatea alimentelor în lantul agroalimentar <u>Discipline opționale:</u> <ul style="list-style-type: none">•Educație antreprenorială•SEO-Competențe digitale	Nivelul 7 din EQF
10/2014-07/2018	Licență Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj Napoca, România Facultatea de Biologie și Geologie Domeniul: Științe Inginerești Aplicate Specializarea: Biotehnologii Industriale Lucrare de Licență: „Investigarea potențialului unor transportori CDF de la <i>Diplotaxis muralis</i> în conferirea toleranței la metale grele” <u>Discipline principale studiate:</u> <ul style="list-style-type: none">▪ Microbiologie▪ Fitopatologie▪ Ecotoxicologie▪ Enzimologie▪ Biotehnologii (alimentare/ vegetale/animale/farmaceutice/cosmetice)▪ Bioreactoare/Automatizări/Fenomene de transfer▪ Inginerie genetică▪ Biofizică/Biochimie▪ Chimie Analitică/Chimie Organică/Chimie Anorganică▪ Managementul Calității▪ Proceduri în laboratorul de încercări▪ Design experimental	Nivelul 6 din EQF

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	

Limba engleză

B2

C1

C1

B2

B2

B2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Spirit de echipă-o fire deschisă, sinceră, perseverentă

▪ bune competențe de comunicare dobândite prin experiența voluntariatelor

Colaborare virtuală: capacitatea de a lucra în echipă**Inteligență socială:** abilitatea de a stabili relații cu ceilalți prin evaluarea emoțiilor celor din jur și adaptarea: cuvintelor, tonului și gesturilor**Gândire adaptativă**

Competențe organizaționale/manageriale

Abilități interpersonale, de orientare și conducere într-un mediu de lucru stimulat și cooperant

Competențe informatice

O bună stăpânire a programelor utilitare din pachetul Microsoft Office™: Excel, Word, PowerPoint, Publisher
 O bună dexteritate în utilizarea platformelor/Baze de date: Microsoft Teams, Webex, Web of science, Science Direct, Elsevier, NCBI

Alte competențe

Design-capacitatea de a reprezenta vizual și schematic anumite sarcini de lucru

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații & Conferințe

8 publicații ISI & 13 conferințe internaționale

1. SOCACIU, M.I.; FOGARASI, M.; SIMON, E.L.; SEMENIUC, C.A.; SOCACI S.A.; PODAR A.S.; VODNAR D.C., Effects of whey protein isolate-based edible film incorporated with tarragon essential oil on the quality and shelf-life of refrigerated *Brook Trout*. *Foods* 2021, 10(2), 401, DOI:10.3390/foods1002040 (FI=5.2)
2. SOCACIU, M.-I.; FOGARASI, M.; PODAR, A.S.; MUREȘAN, V.; SOCACI, S.A.; VODNAR, D.C.; SEMENIUC, C.A., Development and Evaluation of Antimicrobial Edible Films Based on Whey Protein Isolate and Incorporated with Tarragon Essential Oil. *Biol. Life Sci. Forum* 2021, 6, 54. DOI:10.3390/Foods2021-11197.
3. SEMENIUC, C.A.; MANDRIOLI, M.; SOCACI, B.S.; SOCACIU, M.-I.; FOGARASI, M.; PODAR, A.S.; MICHIU, D.; JIMBOREAN, A.M.; MUREȘAN, V.; IONESCU, S.R.; TOSCHI, T.G., Changes in lipid composition and oxidative status during ripening of Gouda-type cheese as influenced by addition of lavender flower powder. *International Dairy Journal* 2022, 133, 105427, DOI: 10.1016/j.idairyj.2022.105427.
4. SOCACIU, M.-I.; CÂMPIAN, V.; DABIJA, D.-C.; FOGARASI, M.; SEMENIUC, C.A.; PODAR, A.S.; VODNAR, D.C., Assessing Consumers' Preference and Loyalty towards Biopolymer Films for Food Active Packaging. *Coatings* 2022, 12, 1770, DOI:10.3390/coatings12111770.
5. PODAR, A.S.; SEMENIUC, C.A.; IONESCU, S.R.; SOCACIU, M.-I.; FOGARASI, M.; FĂRCAȘ, A.C.; VODNAR, D.C.; SOCACI S.A., An overview of analytical methods for quantitative determination of coenzyme Q10 in foods. *Metabolites* 2023, 13(2), 272, DOI:10.3390/metabo13020272. (FI=4.1)
6. SEMENIUC, C.A.; RANGA, F.; PODAR, A.S.; IONESCU, S.R.; SOCACIU, M.-I.; FOGARASI, M.; FĂRCAȘ, A.C.; VODNAR, D.C.; SOCACI, S.A., Determination of Coenzyme Q10 content in food by-products and waste by high-performance liquid chromatography coupled with diode array detection. *Foods* 2023, 12(12), 2296, DOI:10.3390/foods12122296. (FI=5.2)
7. SEMENIUC, C.A.; MANDRIOLI, M.; PODARA.S.; RANGA, F.; SOCACIU, M.-I.; IONESCU, S.R.; FOGARASI, M.; FĂRCAȘ, A.C.; TOSCHI, T.G.; VODNAR, D.C.; SOCACI, S.A., Fats Extracted from Oil Press Cakes, Fish Meat, and Chicken Hearts as Potential CoQ10 Supplements. *Waste and Biomass Valorization* 2024,15(-), 4337–4352, DOI:10.1007/s12649-024-02449-9. (FI-3.2)
8. SEMENIUC, C.A.; PODAR, A.S.; RANGA, F.; IONESCU, S.R.; SOCACIU, M.-I.; FOGARASI, M.; FĂRCAȘ, A.C.; VODNAR, D.C.; DIACONEASA, Z.M.; SOCACI, S.A., A preparation procedure for some natural dietary supplements based on coenzyme Q10 from chicken hearts and oil

press cakes. Bulletin of University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca. *Food Science and Technology* 2024, vol-(nr-), DOI-: (IF-) (manuscript under review).

- Certificat de participare: Andersina-Simina PODAR, *Coenzyme Q10: Health benefits and bioavailability*, The 19th Edition of the International Conference "LIFE SCIENCES FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT", 24-25 septembrie 2020, Cluj-Napoca, România
- Certificat de participare: Andersina-Simina PODAR, *Coenzyme Q10: Health benefits and bioavailability*, "AGRICULTURE AND FOOD – CURRENT AND FUTURE CHALLENGES" AGRIFA-ICIA, 22-23 octombrie 2020, Cluj-Napoca, România
- Certificat de participare: Andersina-Simina PODAR, Cristina Anamaria SEMENIUC, Maria-Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Anca-Corina FĂRCAȘ și Sonia Ancuța SOCACI, *Coenzyme Q10: Health Benefits and Bioavailability*, The 10th Edition of the International Euro-Aliment Symposium "FOOD CONNECTS PEOPLE AND SHARES SCIENCE IN A RESILIENT WORLD", 7-8 octombrie 2021, on-line, Galați, România
- Certificat de participare: Andersina-Simina PODAR, Cristina Anamaria SEMENIUC, Maria-Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Anca-Corina FĂRCAȘ și Sonia Ancuța SOCACI, *Recent Researches for Coenzyme Q10 from Food Matrices. Supplementation in Aging and Diseases*, The First Edition „Ph.D. STUDENTS’ DAYS”, 26 noiembrie 2021, Arad, România.
- Certificat de participare: Andersina-Simina PODAR, Cristina Anamaria SEMENIUC, Maria-Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Anca-Corina FĂRCAȘ și Sonia Ancuța SOCACI, *Recent Researches for Coenzyme Q10 from Food Matrices. Supplementation in Aging and Diseases*, Student Scientific Symposium, Edition 2021, Iași, România
- Certificat de participare: Andersina-Simina PODAR, Cristina Anamaria SEMENIUC, Maria-Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Anca-Corina FĂRCAȘ și Sonia Ancuța SOCACI, *Recent Researches for Coenzyme Q10 from Food Matrices. Supplementation in Aging and Diseases*, Scientific Symposium "YOUNG PEOPLE AND MULTIDISCIPLINARY RESEARCH IN APPLIED LIFE SCIENCES", 25 noiembrie 2021, Timișoara, România
- Certificat de participare: Andersina-Simina PODAR, *Recent Researches for Coenzyme Q10 from Food Matrices. Supplementation in Aging and Diseases*, The 20th Edition of the International Conference "LIFE SCIENCES FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT", 23-24 septembrie 2021, Cluj-Napoca, România
- Certificat de participare: Andersina-Simina PODAR, *Recent Researches for Coenzyme Q10 from Food Matrices. Supplementation in Aging and Diseases*, 4th International Conference of Food, Agriculture, and Veterinary Sciences, 27-28 mai 2022, on-line, Van, Turcia
- Certificat de participare: Andersina-Simina PODAR, *Preliminary results on the recovery of coenzyme Q10 from vegetable and animal wastes*, The 21st Edition of the International Conference "LIFE SCIENCES FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT", 15-17 septembrie 2022, Cluj-Napoca, România
- Andersina Simina PODAR, Cristina Anamaria SEMENIUC, Floricuța RANGA, Simona-Raluca IONESCU, Maria-Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Anca-Corina FĂRCAȘ, Dan-Cristian VODNAR și Sonia Ancuța SOCACI, *Preliminary results on the recovery of coenzyme Q10 from vegetable and animal wastes*, Third Edition of The International Congress on Biological and Health Sciences (ICBH), 14-16 aprilie 2023, on-line, Turcia
- Andersina Simina PODAR, Cristina Anamaria SEMENIUC, Floricuța RANGA, Simona-Raluca IONESCU, Maria-Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Anca-Corina FĂRCAȘ, Dan-Cristian VODNAR și Sonia Ancuța SOCACI, *Preliminary results on the recovery of coenzyme Q10 from vegetable and animal wastes*, The Annual International Conference of The Romanian Society of Biochemistry and Molecular Biology (RSBMB), 13-15 septembrie 2023, Cluj-Napoca, România
- Certificat de participare: Andersina-Simina PODAR, Cristina Anamaria SEMENIUC, Floricuța RANGA, Simona-Raluca IONESCU, Maria-Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Anca-Corina FĂRCAȘ, Dan-Cristian VODNAR și Sonia Ancuța SOCACI, *A preparation procedure of some natural dietary supplements based on coenzyme Q10 from chicken hearts and oil press cakes*, The 22nd Edition of the International Conference "LIFE SCIENCES FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT", 28-30 septembrie 2023, Cluj-Napoca, România
- Certificat de participare: Andersina-Simina PODAR, Cristina Anamaria SEMENIUC, Floricuța RANGA, Simona-Raluca IONESCU, Maria-Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Anca-Corina FĂRCAȘ, Dan-Cristian VODNAR și Sonia Ancuța SOCACI, *A preparation procedure of some natural dietary supplements based on coenzyme Q10 from chicken hearts and oil press cakes*, The 11th Edition of the International Euro-Aliment Symposium "INSIGHTS OF FUTURE FOODS-FROM CONCEPTS AND CHALLENGES TO TECHNOLOGICAL INNOVATIONS", 19-20 octombrie 2023, on-line, Galați, România

Premii *2 Medalii & 2 Premii & 2 Mențiuni*

- Medalie de aur și diplomă/pentru invenția PROCEDURE FOR THE PREPARATION OF SOME NATURAL FOOD SUPPLEMENTS BASED ON COENZYME Q10, autori: Cristina Anamaria SEMENIUC, Andersina Simona PODAR, Sonia Ancuța SOCACI, Floricuța RANGA, Simona Raluca IONESCU, Maria Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Dan Cristian VODNAR, Anca Corina FĂRCAȘ, Salonul Internațional de Invenții și Inovații "Traian Vuia", 15-17 Iunie 2023, Timișoara, România
- Medalia PRO INVENT și diploma de excelență/pentru invenția PROCEDEU DE PREPARARE A UNOR SUPLIMENTE ALIMENTARE NATURALE PE BAZĂ DE COENZIMA Q10, autori: Cristina Anamaria SEMENIUC, Andersina Simona PODAR, Sonia Ancuța SOCACI, Floricuța RANGA, Simona Raluca IONESCU, Maria Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Dan Cristian VODNAR, Anca Corina FĂRCAȘ, Salonul Internațional al Cercetării Științifice, Inovării și Invenției, PRO INVENT, ediția XXI, 25-27 octombrie 2023, Cluj-Napoca, România
- Premiul I-BEST SCIENTIFIC ARTICLE AND BEST ORAL PRESENTATION/Andersina-Simina PODAR, Cristina Anamaria SEMENIUC, Maria-Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Anca-Corina FĂRCAȘ și Sonia Ancuța SOCACI, Recent Researches for Coenzyme Q10 from Food Matrices. Supplementation in Aging and Diseases, Scientific Symposium "YOUNG PEOPLE AND MULTIDISCIPLINARY RESEARCH IN APPLIED LIFE SCIENCES", 25 noiembrie 2021, Timișoara, România
- Premiul III/Andersina Simina PODAR, Cristina Anamaria SEMENIUC, Floricuța Ranga, Maria-Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Anca Corina FĂRCAȘ, Dan Cristian VODNAR, Simona Raluca IONESCU, Sonia Ancuța SOCACI, Preliminary Results on the Recovery of Coenzyme Q10 from Vegetable and Animal Waste, The Second Edition, „Ph.D. STUDENTS' DAYS”, 25-26 noiembrie 2022, Arad, România
- Mențiune/Andersina-Simina PODAR, Coenzyme Q10: Health benefits and bioavailability, The 9th Edition of the International Conference for Students "Student în Bucovina", 18 decembrie 2020, Suceava, România
- Mențiune de onoare/Andersina-Simina PODAR, Cristina Anamaria SEMENIUC, Maria-Ioana SOCACIU, Melinda FOGARASI, Anca-Corina FĂRCAȘ și Sonia Ancuța SOCACI, Recent Researches for Coenzyme Q10 from Food Matrices. Supplementation in Aging and Diseases, The First Edition „Ph.D. STUDENTS' DAYS”, 26 noiembrie 2021, Arad, România

Data: 20/08/2024

