



Diana Porumb

- Cercetător med. regenerativă
- Dietetician acreditat
- Master inginerie genetică în ameliorarea plantelor
- Doctorand

Contact

Telefon:

0040-749893838

Email :

contact@dianaporumb.com

Website :

www.dianaporumb.com

Speaker internațional

- **AMWC Monaco** - Legătura dintre rezistența la insulină (Indicele HOMA) și grăsimea viscerală - martie, 2024
- **Conferința internațională a produselor naturale destinate sănătății umane din Aveiro, Portugalia** - Suplimente naturale anti-aging - septembrie 2024
- **AMWC China** - Cum influențează procentul de grăsime din organism, vârsta metabolică - octombrie 2024
- **AMWC Monaco** - Therapeutic effects of *Rosa canina* seed oil on human skin: A comprehensive analysis - martie 2025
- **AMWC Dubai** - Therapeutic effects of *Rosa canina* seed oil on human skin: A comprehensive analysis - octombrie 2025
- **AMWC Thailanda** - Cum influențează procentul de grăsime din organism, vârsta metabolică - noiembrie 2025

Profil

Cercetător și dietetician cu peste 14 ani de practică în nutriție clinică și proiecte de medicină regenerativă, cu focus pe inflamația cronică, insulinoresistență (indice HOMA), regenerare metabolică și sănătatea pielii.

Co-fondator al unei academii de medicină regenerativă, trainer și speaker internațional. Experiență în dezvoltarea de protocoale personalizate, intervenții anti-aging și programe educaționale la scară largă.

Experiență

2023 - PREZENT
Specialist & trainer

DEA Clinic

- Dezvoltarea și implementarea practicilor de medicină regenerativă și a protocoalelor nutriționale destinate îmbunătățirii sănătății și extinderii longevității.
- Implicare în cercetarea continuă și aplicarea nutrigeneticii, cu scopul de a prelungi durata de viață și prevenția bolilor
- Traininguri pentru specialiști: protocoale regenerative, gestionarea inflamației cronice, dependența de zahăr.

2011 - PREZENT
Dietetician

Nutriagenda SRL

- Am dezvoltat și perfecționat o metodă unică de regenerare metabolică bazată pe reducerea inflamației, concentrată pe diete non-restrictive, suport și educație.
- În cadrul practicii dietetice am realizat evaluări nutriționale și consultații cuprinzătoare, am creat planuri de nutriție personalizate, care au dus la pierderea sustenabilă în greutate, fără a fi nevoie de diete restrictive.

2021 - PREZENT
Programe online

Nutriagenda - online

- Am asistat peste 500 de pacienți în ultimii ani să își atingă și să își mențină obiectivele, exclusiv online.
- Am lansat o aplicație accesibilă pentru a simplifica procesul de regenerare, oferind ghidare intuitivă, monitorizare și suport pentru pacienți.
- Am devenit recunoscută și apreciată pentru abordarea diferită, asigurând un nivel ridicat de satisfacție și fidelizare prin suport și feedback continuu.

Educație

- **Universitatea de Științe agricole și Medicină Veterinară, Cluj-Napoca**

Masterat - Inginerie genetică în ameliorarea plantelor

2016 - 2018

Doctorat - Studiul integrat al genului

Rosa

2020 - PREZENT

- **Universitatea de Medicină și Farmacie "I. Hațieganu"**

Studii de licență - Facultatea de Nutriție și dietetică

2008-2011

Limbi străine

Engleză

Spaniolă

Franceză

Germană

Participări congrese internaționale:

- IMCAS Paris 2024
- MEIDAM Dubai 2024
- IMCAS Paris 2025

Zone de expertiză

- Medicina regenerativă & anti-aging (inflamație cronică, microbiom, sănătatea pielii)
- Nutriție clinică aplicată (metabolică, endocrină, digestivă, oncologică)
- Nutrigenetică & Epigenetică
- Protocolul de regenerare metabolică
- Managementul insulinoresistenței
- Educație medicală, design de programe & produse educaționale (masterclassuri, aplicații)
- Evaluare calitativă a pielii (sisteme imagistice) și intervenții dermato-nutriționale

Referințe & portofoliu

Profiluri academice:

- ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2756-0158>
- ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Diana-Porumb-2>

La cerere: dovezi ale rezultatelor programelor, articole științifice, abstracte acceptate, diplome și certificate; profiluri media.

Publicații științifice

2024

Frontiers in Pharmacology

Oargă (Porumb) D.P., Cornea-Cipcigan M., Cordea M.I. (2024). Unveiling the mechanisms for the development of rosehip-based dermatological products: an updated review. Frontiers in Pharmacology, 15:1390419.

2025

MDPI - Cosmetics

Oargă (Porumb) D.P., Cornea-Cipcigan M., Nemeș S.A., Cordea M.I. (2025). The Effectiveness of a Topical Rosehip Oil Treatment on Facial Skin Characteristics: A Pilot Study on Wrinkles, UV Spots Reduction, Erythema Mitigation, and Age-Related Signs. Cosmetics, 12(3):125.

2023

Scientific Papers. Series B, Horticulture

Oargă (Porumb) D.P. et al. (2023). Characterization and Identification of Genetic Diversity Among Rose Genotypes Using Morphological and Molecular Markers. Scientific Papers. Series B, Horticulture, Vol. LXVII(2): 462–472.

Competențe tehnice & metodologice

- Evaluare corporală (compoziție, BMR, vârstă metabolică); interpretare analize (HOMA-IR, profil lipidic, markeri inflamatori).
- Planificare nutrițională personalizată; design de meniuri fotodocumentate; intervenții low-inflammatory.
- Instrumente: sisteme imagistice VISIA pentru analiza pielii; suite de colaborare online; CRM pentru tele-nutriție.