

INFORMAȚII PERSONALE



Dezmirean Mara-Grăția

 Cluj-Napoca, România

 mara.dezmirean@usamvcluj.ro

Sexul Feminin | Data nașterii 05/08/1999 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

26/02/2024-prezent

Asistent Universitar

Departamentul de Competențe Transversale, USAMV Cluj-Napoca

- Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- Psihologia Educației (S), Pedagogie I (S), Pedagogie II (S), Managementul clasei de elevi (S), Comunicare în new media. Construcția de brand în online (S)

02/10/2023-26/02/2024

Cadru didactic asociat

Departamentul de Competențe Transversale, USAMV Cluj-Napoca

- Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- Psihologia Educației (S), Comunicare în new media. Construcția de brand în online (S)

01/2021-10/2023

Asociația Preventis

Voluntar

- Activități de prevenire a consumului de substanțe în școli (nivel gimnazial și liceal)
- Workshop-uri pe tema prevenției consumului de substanțe

01/06/2023-01/08/2023

Sales Assistant

Stradivarius, INDITEX

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

02/10/2023-prezent

Studii universitare de doctorat

Școala Doctorală "Educație, Reflecție, Dezvoltare", Domeniul Științe ale Educației

- Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UBB Cluj-Napoca

10/2021-prezent

Studii universitare de masterat

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UBB Cluj-Napoca

- Master Psihologie Judiciară

10/2021-07/2023

Program de formare psihopedagogică, Nivel II

Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, UBB Cluj-Napoca

- Adeverință

10/2021-07/2023

Studii universitare de masterat

Facultatea de Zootehnie și Biotehnologii, USAMV Cluj-Napoca

- Master Ethology and Human-Animal Interactions

- 10/2018-07/2021 **Curriculum Vitae**
Program de formare psihopedagogică, Nivel I
 Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, UBB Cluj-Napoca
 ▪ Diplomă
- 10/2018-07/2021 **Studii universitare de licență**
 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UBB Cluj-Napoca
 ▪ Diplomă de licență
 ▪ Specializarea: Psihologie
- 09/2014-07/2018 **Studii liceale**
 Liceul Teoretic "Avram Iancu", Cluj-Napoca
 ▪ Diplomă de bacalaureat
 ▪ Profilul urmat: Științe ale Naturii

ALTE PROGRAME DE FORMARE

- 05/2024-06/2024 **Curs manager de proiect**
 Certificat Manager de Proiect
- 11/2023-01/2024 **Curs evaluator programe de formare**
 Certificat Evaluator programe de formare

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1

- Competențe de comunicare**
- bune abilități de comunicare dobândite pe parcursul formării educaționale și profesionale;
 - adaptarea mesajului;
 - comunicare clară;
 - comunicare strategică

- Competențe organizaționale/manageriale**
- leadership
 - competențe manageriale dezvoltate în urma coordonării diverselor activități didactice și/sau metodice

Competențe dobândite la locul de muncă

- competențe organizaționale: proiectarea și desfășurarea activităților didactice și metodice
- competențe de relaționare: muncă în echipă, gestionarea situațiilor neprevăzute, comunicare deschisă și adaptată grupului, gestionarea conflictelor

Competențe informatice

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™
- editarea materialelor audio-vizuale

Competențe digitale

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

*Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere

- B

LUCRĂRI/CĂRȚI/CAPITOLE ÎN VOLUME PUBLICATE

- 1) Baci, C., Bocoș, M.-D., Baci, A.-C. (coord.), **Dezmirean, M.-G.** et al. (2025), Documentare și surse de documentare. Dicționar de termeni. Volumul I: A-I, Editura Presa Universitară Clujeană.
- 2) Baci, C., Bocoș, M.-D., Baci, A.-C. (coord.), **Dezmirean, M.-G.** et al. (2025), Documentare și surse de documentare. Dicționar de termeni. Volumul II: Î-Z, Editura Presa Universitară Clujeană.
- 3) Bocoș, M.-D., Răduț-Taciu, R., Marin, D.-C., Câmpean, A., **Dezmirean, M.-G.**, Anca, M., Manea, M.-C. (2025), Factorii dezvoltării personalității umane, în Fundamentele pedagogiei. Dimensiuni teoretice, aplicative și instrumentale, coord. M.-D. Bocoș, M.-G. Neacșu, R. Răduț-Taciu, Editura Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, pp. 65–103.
Precizare: În lucrare există precizarea „Autorii capitolelor au contribuții egale.”
- 4) Bocoș, M.-P., **Dezmirean, M.-G.**, Marin, D.-C. (2025), Benefits of organizing dog-assisted educational activities (Chapter XXVI). În D. Mara, M.-D. Bocoș (eds.), Insights in non-formal education in the actual society (pp. 347-354). Edizioni ETS, Pisa, Italy.
Precizare: În lucrare există precizarea „Autorii capitolelor au contribuții egale.”
- 5) **Dezmirean, M.-G.**, Bocoș, M.-P., Marin, D.-C. (2025), The effects of the presence of a cat in the classroom. The description an experimental program (Chapter XXVII). În D. Mara, M.-D. Bocoș (eds.), Insights in non-formal education in the actual society (pp. 355-364). Edizioni ETS, Pisa, Italy.
Precizare: În lucrare există precizarea „Autorii capitolelor au contribuții egale.”
- 6) Rad, D., Bocoș, M.-P., & **Dezmirean, M.-G.** (2024), Aplicații digitale care pot fi utilizate pentru a stimula creativitatea școlarilor mici. În O. Chiș, D.-C. Marin, M.-D. Bocoș (coord.), Creativitatea în învățământul primar. Ghid de bune practici (pp. 79-84). Editura Presa Universitară Clujeană.
Precizare: În lucrare există precizarea „Autorii capitolelor au contribuții egale.”

- 7) **Dezmirean, M.G.**, (2024). Multispecies Communities and Narratives. Irina Frasin, George Bodi, Sonia Bulei, Codrin Dinu Vasiliu. Interdisciplinary Learning Objectives for Animal Cruelty Prevention in Adolescents. (p.299-333). Presa Universitară Clujeană.
- 8) Bocoș, M.-P., **Dezmirean, M.-G.**, Bocoș, M.-D. (2024). Eseul. În D. Rad, C. Baci, & M.-D. Bocoș (coord.), Modalități de valorificare a textului științific în domeniul educațional textul științific – Concepere, elaborare, structurare (pp. 19-22). Editura Presa Universitară Clujeană.
Precizare: În lucrare există precizarea „Autorii capitolelor au contribuții egale.”
- 9) Bocoș, M.-P., **Dezmirean, M.-G.**, Bocoș, M.-D. (2024). Rezumatul. În D. Rad, C. Baci, & M.-D. Bocoș (coord.), Modalități de valorificare a textului științific în domeniul educațional textul științific – Concepere, elaborare, structurare (pp. 23-25). Editura Presa Universitară Clujeană.
Precizare: În lucrare există precizarea „Autorii capitolelor au contribuții egale.”
- 10) Călugăr, A., **Dezmirean, M.**, Buzgar, R., Roman, A., Fărăgău, M., & Câmpan, A. (2023). Aspecte psihologice ale intervențiilor școlare în cazul tulburărilor de limbaj scris și oral. Revista Română de Terapie Tulburărilor de Limbaj și Comunicare, IX(2), 33-41. DOI:10.26744/rrtlc.2023.9.2.05
- 11) **Dezmirean, M.G.**, Filip, R.G., Rusu, A.S. (2023). *Nevoia de educație bazată pe compasiune în prevenția cruzimii față de animale*. Abordări didactice actuale și de perspectivă în învățământul primar și preșcolar. Ediția a-II-a. 2023.
- 12) Filip, R.G., **Dezmirean, M.G.**, Rusu, A.S. (2023). *Aplicații ale educației asistate de animale în învățământul primar*. Abordări didactice actuale și de perspectivă în învățământul primar și preșcolar. Ediția a-II-a. 2023.

PARTICIPĂRI LA CONFERINȚE ȘI WORKSHOPURI

14/07/2025-17/07/2025: Participare la cu atelier Festivalului de book-trailere Boovie cu atelierul „Emoțiile din povești – prin ochii unui patruped”

20/06/2025: Participare cu 5 lucrări la Conferința internațională de Educație Transversală (CET), 2025:

1. Assistant Alexandra CĂLUGĂR¹, PhD, Lecturer Mirela FĂRĂGĂU-DRAGOȘ¹, PhD, Lecturer Tunde GIURGIUMAN¹, PhD, Lecturer Adela-Simina LUCACI¹, PhD, Camelia ALĂMOREAN¹, PhD, **Assistant Mara-Grația DEZMIREAN^{1,2}, PhD student**, ¹University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine of Cluj-Napoca, ²“Babeș-Bolyai” University, Cluj-Napoca - Intervention Strategies for Problematic. Smartphone Use: Enhancing Emotional Regulation and Self-Control
2. **Assistant Mara-Grația DEZMIREAN^{1,2}, PhD student**, Lecturer Mirela FĂRĂGĂU-DRAGOȘ¹, PhD, Lecturer Tunde GIURGIUMAN¹, PhD, Lecturer Adela-Simina LUCACI¹, PhD, Camelia ALĂMOREAN¹, PhD, Assistant Alexandra CĂLUGĂR¹, PhD, ¹University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine of Cluj-Napoca, ²“Babeș-Bolyai” University, Cluj-Napoca - Teaching compassion: how animals enhance empathy in student activities.
3. Lecturer Tunde GIURGIUMAN¹, PhD, Lecturer Mirela FĂRĂGĂU-DRAGOȘ¹, PhD, Lecturer Adela Simina LUCACI¹, PhD, Lecturer Nicoleta GUDEA¹, PhD, Assistant Alexandra CĂLUGĂR¹, PhD, **Assistant Mara-Grația DEZMIREAN^{1,2}, PhD student**, ¹University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine of Cluj-Napoca, ²“Babeș-Bolyai” University, Cluj-Napoca - Building bridges between generations: Communication styles of Generations X, Y and Z in education and everyday life.

4. Lecturer Adela-Simina LUCACI¹, PhD, Lecturer Tunde GIURGIUMAN¹, PhD, Lecturer Mirela FĂRĂGĂU-DRAGOȘ¹, PhD, Assistant Alexandra CĂLUGĂR¹, PhD, Camelia ALĂMOREAN¹, PhD, **Assistant Mara-Grația DEZMIREAN^{1,2}, PhD student**, ¹University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine of Cluj-Napoca, ²"Babeș-Bolyai" University, Cluj-Napoca - The psycho-pedagogical module – opinions and perspectives from the students' point of view.
 5. Lecturer Mirela FĂRĂGĂU-DRAGOȘ¹, PhD, Lecturer Tunde GIURGIUMAN¹, PhD, Lecturer Adela Simina LUCACI¹, PhD, Assistant Alexandra CĂLUGĂR¹, PhD, **Assistant Mara-Grația DEZMIREAN^{1,2}, PhD student**, engineer Camelia ALĂMOREAN¹, PhD, ¹University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine of Cluj-Napoca, ²"Babeș-Bolyai" University, Cluj-Napoca - Reflections of USAMV Cluj Napoca students on their first teaching hour in pedagogical practice.
- 16/12/2024-18/12/2024:** Participare la Atelier de cinematografie organizat de SciFilmIt și Asociația Persona în colaborare cu USAMV Cluj-Napoca (Certificat de participare).
- 31/05/2024:** Participare (Keynote speaker) la Conferința Națională „Făuritorii de fapte bune”, organizată de Asociația Pro Assisto, în parteneriat cu Universitatea Babeș-Bolyai, Inspectoratul Școlar Județean Cluj, Inspectoratul Școlar Județean Mureș și unități de învățământ din cele două județe, Casa de Cultură a Studenților „Dumitru Fărcaș” din Cluj-Napoca, 31 Mai 2024, Cluj-Napoca (Certificat de apreciere nr. 29/28.05.2024).
- 17/11/2023:** Participare cu două lucrări la Conferința ADAPIPP (Abordări Didactice Actuale și de perspectivă în Învățământul Primar și Preșcolar):
1. **Dezmirean, M.G.**, Filip, R.G., Rusu, A.S. (2023);
 2. Filip, R.G., **Dezmirean, M.G.**, Rusu, A.S. (2023).
- 02/11/2023-04/11/2023:** Participare cu lucrare la Anthrozoology Symposium 2023. The Sixth Edition. Multispecies Communities and Narratives (**Dezmirean, M.G.**, (2024)).
- 13/08/2023-19/08/2023:** Participare la International Feline-Assisted Intervention Camp Training (Varșovia, Polonia).
- 04/11/2022-05/11/2022:** Participare cu lucrare la Anthrozoology Symposium 2022. The Fifth Edition. Non-Human Animals in Open Societies (Titlu: Reflections on the research on dogs' animal cognition and consciousness after the Cambridge Declaration on Consciousness, **Dezmirean, M.G.**, Rusu, A.S.).

ALTE ACTIVITĂȚI

- 17/11/2025-21/11/2025:** Echipa de organizare a evenimentului „Săptămâna Conștientizării: LevelUP!”. Acesta este un eveniment dedicat studenților, în cadrul căruia se dorește creșterea conștientizării problemelor reale ale societății. A doua ediție abordează subiecte precum dezvoltarea personală, violența domestică, hărțuirea stradală și bullying. Activitățile au fost realizate în colaborare cu Centrul FILIA, Minte Forte, Create.Act.Enjoy, Partidul Amabil, Odi Onyejewe, USAMV Cluj-Napoca.
- 04/11/2024-08/11/2024:** Echipa de organizare a evenimentului "Săptămânii Conștientizării". Acesta este un eveniment dedicat studenților, în cadrul căruia se dorește creșterea conștientizării problemelor reale ale societății. Prima ediție abordează subiecte precum violența domestică, hărțuirea stradală și abuzul de substanțe. Activitățile vor fi realizate în colaborare cu Centrul FILIA, București și Asociația Prevenits (Cluj).

